附件4：恩施简介

走进恩施

恩施市是土家族苗族自治州首府，位于湖北省西南部，地处湘、鄂、渝三省（市）交汇处。恩施是上古巴文化发源地，文化优势得天独厚，加上位于湘、鄂、川、黔交界地带，是兵家必争的战略要地，在革命斗争中形成了浓厚的革命文化。而少数民族在此聚居，使其民族地域性强，民俗民风独特，其文化理念又被赋予了浓厚的民族色彩。因此，恩施古城有着深厚的民族文化底蕴。 在漫长的历史发展潮流中，巴文化、巴楚文化、巴蜀文化、汉文化在恩施不同历史时期相互影响，融汇交贯。同时，佛、道、儒、巫文化共同生存，特征鲜明。各种文化的交融发展，为恩施留下了大量的民族文化遗址和丰富的文物古迹及革命斗争纪念地。现登记在册的不可移动文物近200处，其中省级文物保护单位7处、州级文物保护单位9处、市级文物保护单位11处，公布保护的不可移动文物67处，拟报全国重点文物保护单位1处。这些文物涵盖了距今100多万年前的古生物化石点，商周、隋唐时期文化遗址，宋代碑刻、城址，明清古建筑、革命旧址、纪念地，以及近现代建筑和生产遗址。恩施现有馆藏文物1800余件，其中国家一、二、三级珍贵文物13件。

**最佳季节**：4月-5月。恩施土家族苗族自治州属季风性山地气候，夏无酷暑，冬少严寒，雾多，雨量充沛。 由于地形复杂，海拔高差悬殊，恩施州平均海拔1000米左右，最高三千多米，最低六十多米，民间素有“低山称谷、高山围炉”、“十里不同天，百里不同俗”的谚语。气温随海拔升高而递减，全年气温最低在1月，最高在7月。

**旅游推介**：恩施市：博物馆、女儿城、大峡谷、土司城、

清江画廊

 利川腾龙洞、咸丰坪坝营、世界非遗唐崖土司城、建始石门河

建议游玩：3天----5天