附件1

小排球竞赛规则

（简化版）

1 比赛场地

比赛场地包括比赛场区和无障碍区。

1.1 面积

比赛场区为长16米、宽8米的长方形。其四周至少有 2-3 米宽的无障碍区，从地面向上至少有 7 米高的无障碍空间。

1.2 场地地面

场地地面必须平坦、水平、划一。不得有任何可能造成伤害队员的隐患，也不得在粗糙或易滑的地面上进行比赛。

1.3 场地上的线

1.3.1 所有的界线宽 5 厘米，其颜色须区别于场地颜色。

1.3.2 界线

两条边线和端线划定了比赛场区。边线和端线都包括在比赛场区面积之内。

1.3.3 中线

中线连接两条边线的中点。中线的中心线将比赛场区分为长8米，宽8米的两个相等的场区。

1.3.4 进攻线

每个场区各画一条距离中线中心线 2.5 米的进攻线。进攻线（包括进攻线的宽度）前为前场区，进攻线后为后场区。进攻线外两侧各间距 20 厘米、长 15 厘米的五段虚线为进攻线的延长线。两条进攻线的延长线之间、记录台一侧边线外的范围为换人区。

1.3.5 发球区短线

端线后两条边线的延长线上各画一条长 15 厘米，垂直并距离端线 20 厘米的短线，两条短线（包括短线宽度）之间的区域为发球区，发球区深度延至无障碍区的终端。

1.3.6 教练员限制线

从进攻线的延长线至端线延长线，距边线 1.05 米并平行于边线由一组长 15 厘米、间隔 20 厘米的虚线,组成教练员限制线；比赛中教练员活动区域为限制线外、球队席前的区域，球队其他成员坐在球队席上。

1.4 裁判台、记录台、球队席

裁判台设在球网的一端。记录台设在裁判台对面的边线无障碍区外，记录台两侧设球队席。

2 球网和网柱

2.1 球网

球网架设在垂直地面中线上空。球网为黑色，长9米，宽1.0米，网孔为10厘米见方。网的上沿缝有 5 厘米宽的双层白色帆布，中间用柔软的钢丝绳穿过，网的下沿用绳索穿起，上下沿拉紧并固定在网柱上。球网的两端各系一条宽 5 厘米，长 1.0 米的标志带，垂直于边线。在两条标志带外沿、球网的不同侧面，分别设置长 1.80 米，直径 1 厘米的标志杆，高出球网 0.8米。标志杆每10 厘米涂有红白相间的颜色。

2.2 球网高度

男子、女子球网高度均为 2.0 米。球网高度用量尺从场地中间丈量。球网两端离地面必须相等，不得超过规定高度 2厘米。

2.3 网柱

网柱用圆形光滑的金属材料制成。网柱分别架设在两条边线外0.5 ～1 米的中线延长线上。

3 比赛用球

比赛用球为圆形，球的面料由柔软的高密度合成革材质制成。颜色为彩色。圆周长为 60～62 厘米，重量为 210～230 克，气压为 0.3～0.325 千克/平方厘米。一次比赛所用的球必须是同一特性、同一品牌的球。

比赛参加者、比赛方法、比赛行为、比赛间断与延误、比赛不良行为以及裁判员职责与法定手势均采用国际排联《排球竞赛规则2017-2020》执行。

4 比赛赛制

4.1 比赛采用三局两胜制。小组赛中，如果2：0胜积3分；如果2：1胜积2分；如果1：2负积1分；如果0：2负积0分。

4.2 比赛采用每球得分制，比赛分数为15分每局。

4.3 比赛中，每支球队每局比赛只限制换人总次数为6次，换人的位置及每次换人的人数不做限制。一局比赛中，同一替补队员不得替换1号位两次及以上。

5 体育道德规范

5.1 对于违反体育道德或严重违反体育道德的行为，对于运动员个人或团队给予黄牌、红牌的判罚。

5.2 对于比赛中所倡导的行为，会给予绿牌鼓励，但不加分，亦不改变球权。

**比赛参加者****、比赛方法、比赛行为、比赛间断与延误、比赛不良行为以及裁判员职责与法定手势均采用国际排联《排球竞赛规则2017-2020》执行。**