

国家沙滩排球队备选运动员人才库方案

为优化沙滩排球国家队运动员人才储备，规范国家队运动员选拔工作，打造一支“能征善战，作风优良”的国家沙滩排球队，按体育总局要求，制定本国家沙滩排球队备选运动员人才库方案。

一、建库要求

1. 坚持“公开开放，面向社会”的原则，公开征集、选拔高水平沙滩排球运动员入库；
2. 对照体育强国建设标准确定入库标准和规模，“兼收并蓄”力争入备选库运动员具备国家队运动员水平，同时兼顾潜力挖掘和后备培养；
3. 对各省市区参加十四运会沙滩排球成年组比赛和其他条件突出的运动员评分，每性别按分数排名前 30 名并适当平衡拦网、防守运动员比例构成国家沙滩排球队运动员备选库，国家沙滩排球队运动员从备选库选拔产生；
4. 国家队运动员备选库实行动态管理，及时更新，向社会公开。

二、入库运动员基本要求

1. 热爱祖国，拥护中国共产党的领导，思想觉悟高，政治素质硬，能够做到个人利益服从党和国家利益；
2. 作风正派、扎实，遵纪守法、人品正直、为人友善、团结队友、勤奋努力；
3. 热爱沙滩排球事业，具备强烈的责任感、献身精神和较高的职业道德水准，愿意进入国家队为国争光；
4. 身体健康，可适应高热、高湿等恶劣天气下进行沙滩排球高强度、长时间训练、比赛和长途旅行等要求。

三、严把入库关

如遇下列行为之一者，不得入选国家沙滩排球队运动员备选库：

1. 政治立场有偏差，发表错误政治言论或违背社会主义核心价值观的；
2. 违反社会公序良俗，违反职业道德、社会公德、家庭美德的；
3. 有罢赛、赌球、打假球等违反体育道德和赛风赛纪行为的；
4. 有兴奋剂违规行为的；
5. 有损害排球和沙滩排球项目形象、造成不良社会影

响或违法违纪行为的；

6. 处于中国排球协会禁赛期内的；
7. 违规参加商业活动或广告代言行为的；

四、指标体系

（一）指标设计

根据项目特点，国家沙滩排球运动员备选库入库标准以本人成绩为主要依据，结合身体形态、体能等指标，根据权重综合计算“备选指数”。备选指数满分 10 分，各指标分数见表 1，权重分配见图 1。

表 1 运动员备选库指标分数

序号	指标	满分	权重 (%)	备注
1	运动成绩	5	50%	以过往最好成绩为准；
2	身体形态	2	20%	含身高、手足间距等；
3	体能	3	30%	含摸高、移动等成绩；
合计		10	100%	

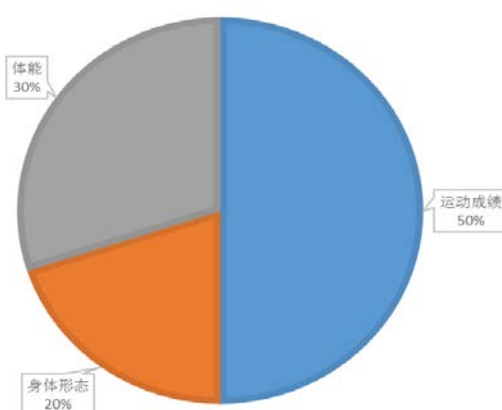


图 1 运动员备选库指标权重图

（二）各指标分数表

1. 参赛成绩（满分 5 分）

运动员参赛成绩以本人参赛取得沙滩排球奥运会、世界锦标赛、亚运会、全运会等主要赛事和排名成绩获得相应分数。参赛成绩为入备选库主要指标（50%权重），以获最好成绩为准，不累积计分。室内排球运动员转项以参加室内相当级别比赛成绩评分。20 岁以下，愿意从事沙滩排球项目且体能突出运动员（排名前 10 以内），考虑到参赛机会少，可额外获奖励分 2 分。

表 2 运动成绩分数

序号	赛事	1-4 名	5-8 名	9-16 名	17-24 名	25-32 名
1	奥运会	5	4.5	4	3.5	-
2	世锦赛	4.5	4.05	3.6	3.15	2.25
3	亚运会	4	3.6	3.2	2.8	2
4	亚锦赛	4	3.6	3.2	2.8	2
5	世青赛	4	3.6	3.2	2.8	2
6	亚青赛	3	2.7	2.4	2.1	1.5
7	全运会-成年组	3	2.7	2.4	2.1	1.5
8	全国排名	2.5	2.25	2	1.75	1.25
9	全国锦标赛	2.5	2.25	2	1.75	1.25
10	全国巡回赛	1.5	1.35	1.2	1.05	0.75

2. 身体形态（满分 2 分）

身体形态主要考察运动员身高、手足间距，考察时区分拦网队员和防守位置队员。身体形态共 2 分（20%权重），其中身高 0.5 分，手足间距占 1.5 分，计算分值分别见表 3 和表 4。

表 3 身高分值表

序号	身高 (厘米)	拦网队员分 (男)	防守队员分 (男)	拦网队员分 (女)	防守队员分 (女)
1	200	0.5			
3	198	0.4			
5	196	0.3			
7	194	0.2	0.5		
9	192	0.1	0.4		
11	190	0.0	0.3	0.5	
12	188		0.2	0.4	
13	186		0.1	0.3	
14	184		0.0	0.2	0.5
15	182			0.1	0.4
16	180			0.0	0.3
17	178				0.2
18	176				0.1
19	174				0.0

表 4 手足间距分值表

序号	手足间距 (厘米)	拦网队员分 (男)	防守队员分 (男)	拦网队员分 (女)	防守队员分 (女)
1	260	1.5			
2	258	1.4			
3	256	1.3			
4	254	1.2			
5	252	1.1			
6	250	1.0	1.5		
7	248	0.9	1.4		
8	246	0.8	1.3		
9	244	0.7	1.2		
10	242	0.6	1.1		
11	240	0.5	1.0	1.5	
12	238	0.4	0.9	1.4	
13	236	0.3	0.8	1.3	
14	234	0.2	0.7	1.2	
15	232	0.1	0.6	1.1	
16	230	0	0.5	1.0	1.5
17	228		0.4	0.9	1.4
18	226		0.3	0.8	1.3
19	224		0.2	0.7	1.2
20	222		0.1	0.6	1.1

21	220		0	0.5	1.0
22	218			0.4	0.9
23	216			0.3	0.8
24	214			0.2	0.7
25	212			0.1	0.6
26	210			0	0.5
27	208				0.4
28	206				0.3
29	204				0.2
30	202				0.1
31	200				0

3. 体能（满分3分）

(1) 沙地助跑摸高（2分）

沙地助跑摸高满分2分。测试时，运动员沙地赤脚助跑摸高，每人3次机会，取最好成绩。男子沙地助跑摸高分值见表5，女子沙地助跑摸高分值见表6。

表5 男子沙地助跑摸高分值表

序号	高度 (厘米)	拦网队员分 (男)	防守队员分 (男)
1	340	2.0	
2	339	1.9	
3	338	1.8	
4	337	1.7	
5	336	1.6	
6	335	1.5	2.0
7	334	1.4	1.9
8	333	1.3	1.8
9	332	1.2	1.7
10	331	1.1	1.6
11	330	1.0	1.5
12	329	0.9	1.4
13	328	0.8	1.3
14	327	0.7	1.2
15	326	0.6	1.1
16	325	0.5	1.0
17	324	0.4	0.9
18	323	0.3	0.8

19	322	0.2	0.7
20	321	0.1	0.6
21	320	0.0	0.5
22	319		0.4
23	318		0.3
24	317		0.2
25	316		0.1
26	315		0.0

表6 女子沙地助跑摸高分值表

序号	高度 (厘米)	拦网队员分 (女)	防守队员分 (女)
1	300	2.0	
2	299	1.9	
3	298	1.8	
4	297	1.7	
5	296	1.6	
6	295	1.5	2.0
7	294	1.4	1.9
8	293	1.3	1.8
9	292	1.2	1.7
10	291	1.1	1.6
11	290	1.0	1.5
12	289	0.9	1.4
13	288	0.8	1.3
14	287	0.7	1.2
15	286	0.6	1.1
16	285	0.5	1.0
17	284	0.4	0.9
18	283	0.3	0.8
19	282	0.2	0.7
20	281	0.1	0.6
21	280	0.0	0.5
22	279		0.4
23	278		0.3
24	277		0.2
25	276		0.1
26	275		0.0

(2) 沙地 30 米跑 (0.5 分)

沙地 30 米跑测试时，运动员沙地赤脚站立式姿势自行起跑，每人 2 次机会，取最好成绩。沙地 30 米跑分值见表 7。

表 7 沙地 30 米助跑分值表

序号	成绩 (秒)	得分 (男防守)	得分 (男拦网)	得分 (女防守)	得分 (女拦网)
1	4.0	0.5			
2	4.1	0.4			
3	4.2	0.3			
4	4.3	0.2			
5	4.4	0.1			
6	4.5	0.0	0.5		
7	4.6		0.4		
8	4.7		0.3		
9	4.8		0.2		
10	4.9		0.1		
11	5.0		0.0	0.5	
12	5.1			0.4	
13	5.2			0.3	
14	5.3			0.2	
15	5.4			0.1	
16	5.5			0.0	0.5
17	5.6				0.4
18	5.7				0.3
19	5.8				0.2
20	5.9				0.1
21	6.0				0.0

(3) 沙地多方向移动 (0.5 分)

沙地多方向移动满分 0.5 分，移动方法见图 2，标志点①为起点，按 1-16 箭头指示方向移动，启动计时，最后回到①停止计时，每次移动以触及到标志物为准。图中相邻标志点距离纵向 4 米、横向 3 米。每人 2 次机会，取最好成绩。

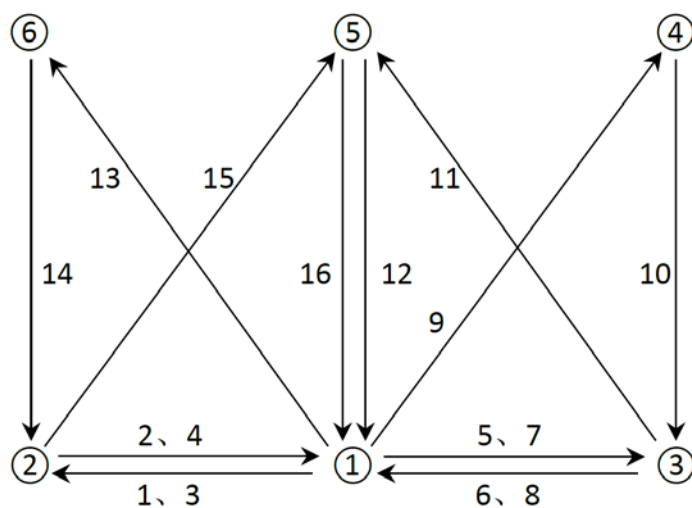


图 2 沙地多方向移动

男子沙地多方向移动分值见表 8，女子沙地多方向移动分值见表 9。

表 8 男子沙地多方向移动分值表

序号	成绩 (秒)	得分 (男防守)	得分 (男拦网)
1	14.0	0.50	
2	14.2	0.45	
3	14.4	0.40	
4	14.6	0.35	
5	14.8	0.30	
6	15.0	0.25	
7	15.2	0.20	
8	15.4	0.15	
9	15.6	0.10	
10	15.8	0.05	
11	16.0	0.00	0.50
12	16.2		0.45
13	16.4		0.40
14	16.6		0.35
15	16.8		0.30
16	17.0		0.25
17	17.2		0.20
18	17.4		0.15
19	17.6		0.10
20	17.7		0.05
21	17.8		0.00

表9 女子沙地多方向移动分值表

序号	成绩 (秒)	得分 (女防守)	得分 (女拦网)
1	17.0	0.50	
2	17.2	0.45	
3	17.4	0.40	
4	17.6	0.35	
5	17.8	0.30	
6	18.0	0.25	
7	18.2	0.20	
8	18.4	0.15	
9	18.6	0.10	
10	18.8	0.05	
11	19.0	0.00	0.50
12	19.2		0.45
13	19.4		0.40
14	19.6		0.35
15	19.8		0.30
16	20.0		0.25
17	20.2		0.20
18	20.4		0.15
19	20.6		0.10
20	20.7		0.05
21	20.8		0.00

(4) 门槛体能

设置女子 800 米跑、男子 1500 米跑和卧推成绩门槛，不达标者不入库。女子 800 米跑要求 3 分 30 秒以内，男子 1500 米跑要求 6 分 30 秒以内；男子卧推最低 55 公斤，女子卧推最低 40 公斤。